

# LA SANTE DES JEUNES DE 16-25 ANS

## Synthèse du sondage santé réalisé auprès des conseillers et des référents santé des missions locales de Bretagne

Les Missions Locales sont reconnues comme acteurs à part entière de l'accès des jeunes à la santé. A ce titre, il est apparu essentiel de sonder les conseillers et les référents santé des 17 missions locales bretonnes afin de relever les problématiques de santé prégnantes chez les jeunes, ses déterminants et l'expression des conseillers quant à leurs besoins.



173

A partir du sondage réalisé, nous avons pu recueillir 173 avis de conseillers et référents santé sur 350 conseillers équivalents temps plein, soit 49% de la population de conseillers bretons sondés.

### La question de la santé ?

**73,4%** des conseillers abordent la question de la santé lors du 1<sup>er</sup> entretien (127 réponses)

**82,7%** abordent régulièrement la question de la santé lors de l'accompagnement (143 réponses)

**91,9%** pensent que les problématiques de santé sont un frein à l'insertion (159 réponses)

**70%** pensent que les jeunes ont une assez bonne santé (121 réponses)



### Les problématiques rencontrées par les conseillers (par ordre d'importance)



Estime de soi et bien-être  
Addictions  
Santé mentale  
Sommeil  
Alimentation  
Activité physique  
Violences subies ou perpétrées  
Vie affective et sexuelle

*Autres axes évoqués :*  
Hygiène  
Problèmes dentaires  
Isolement social

### Les axes prioritaires selon les conseillers (par ordre d'importance)



Estime de soi et bien-être  
Addictions  
Santé mentale  
Violences subies ou perpétrées  
Alimentation  
Vie affective et sexuelle  
Activité physique

*Autres axes évoqués :*  
Sommeil  
Hygiène

## Le recours aux soins



**79,8%**

des conseillers pensent que les jeunes ne réalisent pas les soins dont ils ont besoin.

Face aux problématiques de santé, le recours aux soins est une question essentielle dans les parcours d'accompagnement. Elle est régulièrement abordée dans les orientations stratégiques et dans les plans d'actions santé. Les conseillers précisent d'ailleurs que la santé est sous-estimée par les jeunes : les angoisses relatives à la santé surgissent souvent lorsque les symptômes sont présents. Il s'agit aussi d'agir en prévention, en proposant des actions concrètes.

## Les causes du non recours aux soins (par ordre d'importance)



Problèmes financiers donc absence de soins  
Méconnaissance des dispositifs/partenaires  
Appréhension des soins  
Démarches administratives difficiles  
Absence de droits



## Outiller les conseillers

Les besoins des conseillers en formation et en outils se font sentir sur plusieurs points :

- Connaître le réseau et les missions des partenaires santé sur le territoire afin de faciliter la coordination des partenaires et l'orientation des jeunes.
- Connaître les clés pour aborder les problématiques spécifiques avec le jeune : addictions, troubles psychiques ou l'hygiène.
- Mieux connaître les pathologies mentales, notamment le syndrome post-traumatique pour l'accompagnement des réfugiés et des MNA.
- Disposer d'outils concrets à utiliser lors d'animations collectives mais aussi lors des entretiens individuels.

**80,3%**  
139

des conseillers ont besoin  
d'être mieux outillés

**45,7%**  
64

déclarent avoir un  
besoin de formation

**47,1%**  
66

des répondants ont besoin  
d'une meilleure  
connaissance des missions et  
des partenaires santé

## La Mission Locale acteur de prévention santé

Pour 77,5% (134) des conseillers, la Mission Locale n'est pas suffisamment identifiée comme acteur de la prévention auprès des jeunes, alors que, pour 90,6% (155) des répondants, la Mission Locale mène des actions santé au sein de la structure.

**Zoom  
COVID**

**62,1%**  
105

des conseillers précisent que la crise sanitaire a permis d'aborder plus facilement la question de la santé avec les jeunes. Les problématiques sont plus prégnantes du fait de l'isolement mais elles demeurent les mêmes.